



LE
PRIX DES FEMMES DE FOOD

par la Food Locale

ANNUAIRE | 2021

ÉDITO

Chacune des femmes présente dans cet annuaire a été candidate à la première édition du Prix Femmes de Food que nous avons organisé à Toulouse Métropole. Avec ce prix, lancé en mars 2021, nous avons un objectif précis : **montrer que dans le secteur de l'alimentation, les femmes sont là**, et bien là. Mais elles sont encore trop invisibilisées, notamment par les médias.

Alors nous avons voulu les valoriser, les mettre en lumière. Avec le Prix, d'abord, soutenu par un jury et des partenaires d'exception. Puis avec cet annuaire réunissant ces formidables entrepreneures. Un annuaire que nous avons vraiment à cœur de faire.

Pour que demain, celles et ceux qui cherchent des femmes de la food à mettre en avant dans des articles, des reportages ou des tables-rondes à Toulouse, ne puissent plus dire "je n'en ai pas trouvé". Elles sont là. **Puissantes, engagées, déterminées, passionnées.**

Alors bravo Mesdames. D'avoir osé monter votre boîte. D'avoir osé candidater. D'exercer chaque jour ces métiers passion qui demandent tant de concessions. N'oubliez jamais à quel point vous méritez d'être là où vous êtes.

Élodie, Estelle & Sophie

LES FONDATRICES



SUD DE FRANCE

L'Occitanie est une région riche. Riche de paysages, d'histoire, d'engagements. Riche de femmes de food. Et riche de produits fabuleux, évidemment. Des produits fabriqués ici, près de chez nous, près de chez vous. **Si l'alimentation locale doit être l'avenir**, elle est aussi définitivement ancrée dans le présent. Et la Région Occitanie le prouve avec sa marque Sud de France.

Sud de France met en avant les produits et les vins de notre région. La marque les défend, les valorise, et en référence aujourd'hui plus de 12 000 ! Ces produits respectent un cahier des charges strict, qui atteste notamment que **les matières premières sont issues et transformées en Occitanie.**

Au Prix Femmes de Food, on partage à 100 % ces valeurs, et on remercie sincèrement Sud de France et la Région Occitanie d'avoir soutenu cette première édition.

[PAGE PARTENAIRE](#)



ANNUAIRE | 2021 | FEMMES DE FOOD

TOULOUSE FM

Métro, boulot, **radio**. Et heureusement qu'elle est là. Pour nous accompagner dans les trajets trop longs, dans les bouchons, pour nous faire rire, sourire, découvrir. Pour nous gâter, pour rythmer de musiques et d'actus un quotidien parfois trop routinier. Dans la ville rose, c'est **Toulouse FM** qui s'occupe de ça.

Sur les ondes du 92.6, **la première radio locale** de la ville fait définitivement partie de la vie des Toulousain.e.s.

De la Journée Mondiale de la Chocolatine dont elle est à l'initiative aux cadeaux à gagner tous les jours, de la bonne humeur diffusée par ses animatrices et animateurs aux infos trafic, des bons plans en pagaille en passant par **le plein de hits...**

Toulouse FM est une radio résolument ancrée dans la région toulousaine, qui le prouve une fois de plus en soutenant le Prix Femmes de Food.

[PAGE PARTENAIRE](#)



[ANNUAIRE | 2021 | FEMMES DE FOOD](#)

SOMMAIRE

RESTAURATRICES

page 5



BOULANGÈRES

page 13



EPICIÈRES

page 19



CHEFFES
D'ATELIERS

page 28



TRAITEURES

page 10



PÂTISSIÈRES

page 15



ARTISANES

page 24

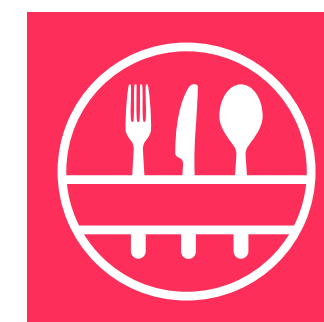


DISTRIBUTRICES

page 31



RESTAURATRICES





ÉMILIE ARTEIL | LA PITCHOLINA

Un restaurant où le service et la cuisine relève de l'authenticité et du cœur.

14 rue des Tilleuls | 31 650 Saint-Orens-de-Gameville

www.pitcholina.fr



KINÉ BASSE | LA CUISINE DE KINÉ

Découvrez la Teranga sénégalaise (mot Wolof qui veut dire générosité, convivialité et partage).

17 rue Arnaud Bernard | 31 000 Toulouse

www.la-cuisine-de-kine-toulouse.eatbu.com



JUSTINE BOUQUEREL | CHEZ JUSTINE

Restaurant végétarien et fabrication de cookies, quand passion rime avec générosité.

3, rue de Vidailhan | 31 130 Balma

www.chezjustinebalma.fr



Anthony Legris



Julie Gonet



MELANIE FINCIAS | MA POPOTE VÉGÉTALE

Manger de façon éthique tout en se régaland au quotidien.
Jardin Monplaisir | 31400 Toulouse

www.facebook.com/mapopotevegetale

VIRGINIE GAICHIES | CÉCILE

Cécile, c'est une association de talents pour une démarche cohérente et progressiste.

43, place des Carmes | 31 000 Toulouse

www.cecile-toulouse.fr

LUCIE GIGANON | LES ACOLYTES

Le savoir-faire de deux amis pour vous satisfaire avec des produits frais et de l'amour.

7 chemin des Silos | 31 100 Toulouse

www.les-acolytes.fr



Boussole et sac à dos

JULIE GILLET HEUZE | À TORD L'HARICOT

Inédit et éthique, concept innovant de foodtruck.
Toulouse et sa périphérie

www.m.facebook.com/atordlharicot1



Nicolas Soupault

MORGANE HELVADJIAN | UNE TABLE À DEUX

Restaurant de quartier, cuisine inspirée du monde à base de produits frais et locaux.

10, rue de la Pleau | 31 000 Toulouse

www.unetableadeux.fr



LAURE JASSELIN | EKYLIBRE

Restauration végétarienne saine et gourmande, avec une spécialité d'açaí bowl.

23 rue du Fourbastard | 31 000 Toulouse

www.ekylibre-toulouse.fr



JULIE RIVALIN | LE BLISSCOCOTTE

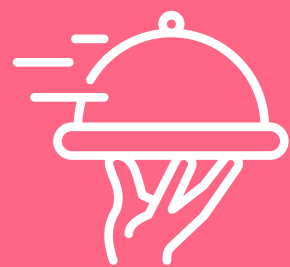
Restaurant fléxitarien avec des plats gluten-free, pour pouvoir se réunir sans frustration.

29 route de Blagnac | 31 200 Blagnac

www.facebook.com/Leblisscocotte

TRAITEURES





Mathilde Bergès

JULIETTE BOZON | L'ATELIETTE

Traiteuse attentionnée, créations gourmandes pour petits et grands évènements de la vie.

www.lateliette.fr



FANNY GAVEAUX | GASTRON'HOME & VOUS

Beaucoup de partage, de rencontres et de gourmandises.

www.facebook.com/gastronhometoulouse



Maïda R

ANNE MORIN | MAISON CHARLOTTE

Traiteuse créative, sur mesure et engagée.

www.maisoncharlotte.fr



RÉBECCA RÉBY | BECKY TRAITEUR

Plats cuisinés avec des produits frais et de saisons, distribués à des commerces alimentaires.

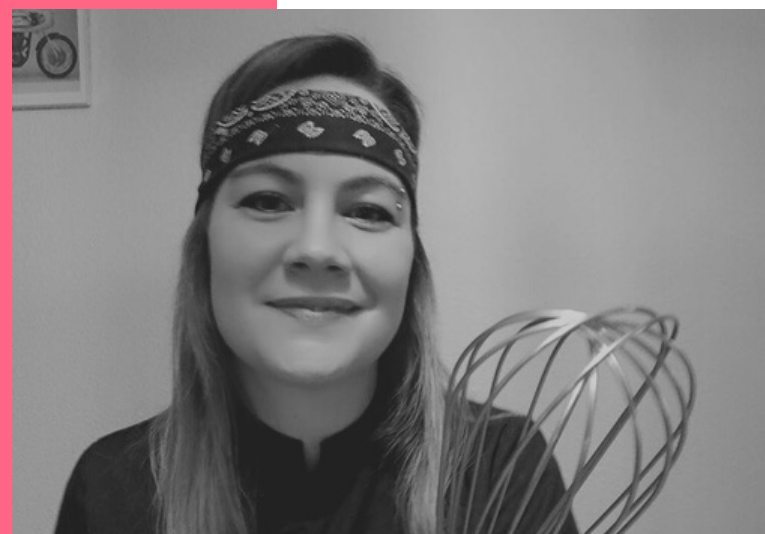
www.instagram.com/becky.traiteur



CÉLINE RIOU-CUVIGNY | LE PLAT QUI PLAÎT

Une cuisine de tradition comme à la maison, sans vous en occuper.

www.leplatquiplit.com



LEILA ROUQUET | LEY'LA TRAITEUR

Il n'y a pas de secret, des bons produits frais et une cuisine maison font toute la différence.

www.traiteurleyla.fr



NATHALIE WALTER | LES PANIERS TOQUÉS

Cuisine maison, de saison, locavore, livrée chez vous.

www.toquezcheznat.fr

BOULANGÈRES





BEATRICE CIRES | ENVIE SAGE

Boulangerie pâtisserie artisanale biologique.
1 avenue Latecoere | 31 700 Cornebarrieu

www.enviesage.com



SUZY DIONISIO PICHOT | TERRA MAÏR

Des pains au levain 100% bio avec une démarche éco-responsable et éthique.
11 rue Isabelle Eberhardt | 31 200 Toulouse

www.terramair.com



MERCEDES RATINHO | YOHANN ET MERCEDES

Boulangerie-pâtisserie 100 % Artisanale.
9 place Alfred Sauvy | 31 270 Cugnaux

www.boulangerie-yohannetmercedes.com

PÂTISSIÈRES





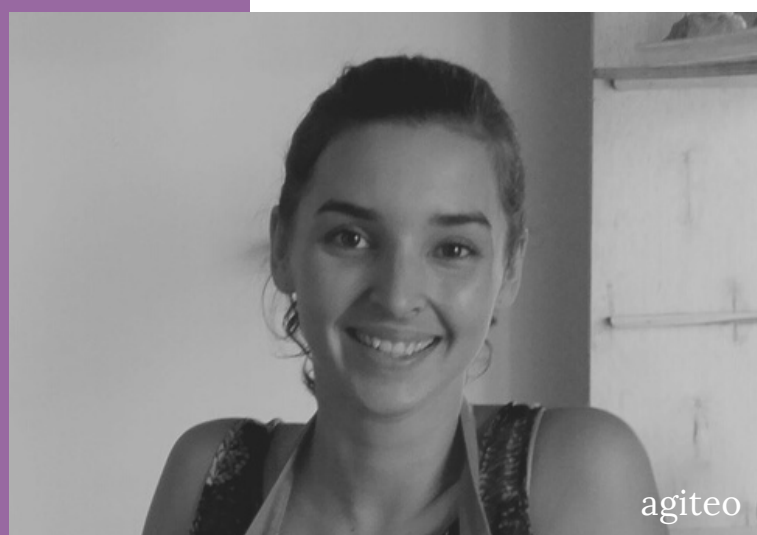
Christophe Ferrand

SABRINA BORDENAVE | MATISAÉ LE CHOU FRANÇAIS

Un univers gourmand et élégant à la fois. Notre produit signature : le chou personnalisable.

36 Avenue Bernard Maris | 31400 Toulouse

www.matisae.fr



agiteo

LOLITA CHAMPAGNE | LOMA PÂTISSERIE

Créations artisanales au fil des saisons avec des matières premières de qualités et locales.

3 Rue de la Fonderie | 31000 Toulouse

www.facebook.com/loma.patisserie



MARION DEPREZ | MIRAROSA

Offrir un moment de joie et de partage grâce à des produits artisanaux.

71 Avenue de Muret | 31300 Toulouse

www.mirarosa.fr



RAPHAËLLE NEVEUX | KLÉZIA

Nourrir le corps, le cœur et l'esprit avec des créations saines, bio, locales, engagées et à IG bas.

www.klezia-patisserie.fr



Marine Arborio

LAURA PALOUS | MAISON MAGDALA

Une maison de pâtisseries engagée, créatrice de moments d'émotion et de partage.

11 rue Pierre de Fermat | 31000 Toulouse

www.maison-magdala.com



OPHÉLIE PLANCHENOT | DOC'PATISSE

De la gourmandise, du partage, sans complexe, bon pour votre santé et la planète !

www.box-patisse.fr

ÉPICIÈRES





MÉLISSA AZAÏCHE | CAMPILLO

Une épicerie-café engagée pour mettre en valeur les producteurs et artisans occitans.

1 rue Job | 31 000 Toulouse

www.epicerie-campillo.fr



JULIE BORD ET ANNE-LAURE DEDIEU | LES VRAQUEUSES

Indépendante, éthique, écologique et sympathique !

28 boulevard d'Arcole | 31 500 Toulouse

www.lesvraqueusestoulouse.fr



MATHILDE BRESEGHELLO | LA NONNA LINA

Savoir-faire traditionnel et familial combiné à la modernité et l'originalité des recettes

6 Rue Victor Hugo | 31000 Toulouse

www.lanonnalina.com



LOUISE CARDONA | CECI & CELA

Epicerie de produits locaux et bio, vendus en vrac ou en consigne !

7 rue Baour Lorman | 16 avenue des Minimes | Toulouse

www.ceci-et-cela.fr



ISABELLE CORDIER | ESSENTIEL

Des produits locaux et de saison, sains et de qualité, disponibles près de chez vous

52 rue du Faubourg Bonnefoy | 60 avenue Jean Rieux | Toulouse

www.essentiel-mescourses.fr



MARIE FRANCO | LE COMPTOIR D'ANSELME

Non aux légumes qui voyagent plus que moi !

Livraison sur Toulouse et sa périphérie

www.comptoirdanselme.com



Julien Cierco

SALOMÉ GÉRAUD | LE DRIVE TOUT NU

Le premier drive zéro déchet et 100 % responsable.

Beuzelle 31700 | Balma-Gramont 31200 | Montaudran 31400

www.ledrivetoutnu.com



David Herrero

FLORENCE GRIMM | L'ÉPICERIE MODERNE

Épicerie fine avec un sourcing basé sur la qualité, le savoir-faire et la traçabilité.

20 rue Ninau | 31 000 Toulouse

www.epicerie-moderne.com



LAETITIA KOENIG | LAETIPANIERS

Livraison à domicile et à vélo de produits de producteurs locaux à Toulouse.

www.laetipaniers.fr



JULIE LECHAT | MON PANIER DE CAMPAGNE

Livraison à domicile du meilleur des produits frais de la région Toulousaine en circuit court.

www.mon-panier-de-campagne.fr



JULIE RAGNÉ | KILO VERT

Voir l'écologie avec un œil bienveillant, avec les emballages en moins, on fait mieux !

30 avenue Jean Rieux | 31 500 Toulouse

www.kilovert.fr

ARTISANES





GHISLAINE BARTHE | LA BRÛLERIE OCCITANE

Sélection et torréfaction artisanale de cafés du monde entier.
CCial le Moulin à Vent, Route de Daux | 31700 Mondonville

www.labrulerieoccitane.com



ANNE-SOPHIE BIGOT | ICE BREAKER BREWING

Fabrique de bières artisanales intrépides et engagées.
26 Rue de l'Europe | 31850 Montrabé

www.icebreakerbrewingco.com

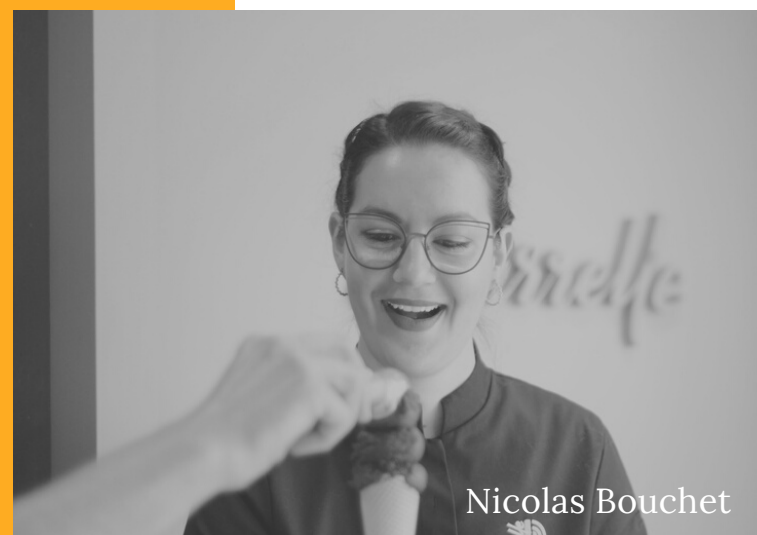


ÉMILIE CAVERO | FROMAGERIE ÉMILIE

Le fromage est ma seconde famille, le marché ma seconde maison !

Marché Victor Hugo, Place Victor Hugo | 31 000 Toulouse

www.fromagerieemilie.fr



BARBARA CHAPOTIER | BARRELLE

Une glacerie chocolaterie artisanale avec pour slogan : créations givrées et bonheur en barres.

35 rue Pasteur | 31 700 Blagnac

www.shop.barrelle.fr



JULIE MARÉCHAL | LA BOURIETTE DE VIDAILHAN

Fromagerie de proximité exigeante, accessible et engagée, produits et savoir-faire de qualité.

23 avenue de Galilée | 31 130 Balma

www.facebook.com/labouriettedevidailhan



VANESSA NARBONA | AVIATEUR

Une microbrasserie de quartier qui produit des bières d'explorateurs.

86 Rue de Negreneys | 31200 Toulouse

www.aviateur.beer



MATHILDE PORTAY | FROMAGERIE CHEZ MATHILDE

Fromagerie-crèmerie au cœur du quartier de Lardenne.

254 avenue de Lardenne | 31 100 Toulouse

www.chez-mathilde.fr



MAGALI SÉJOR | MAISON SEJOR

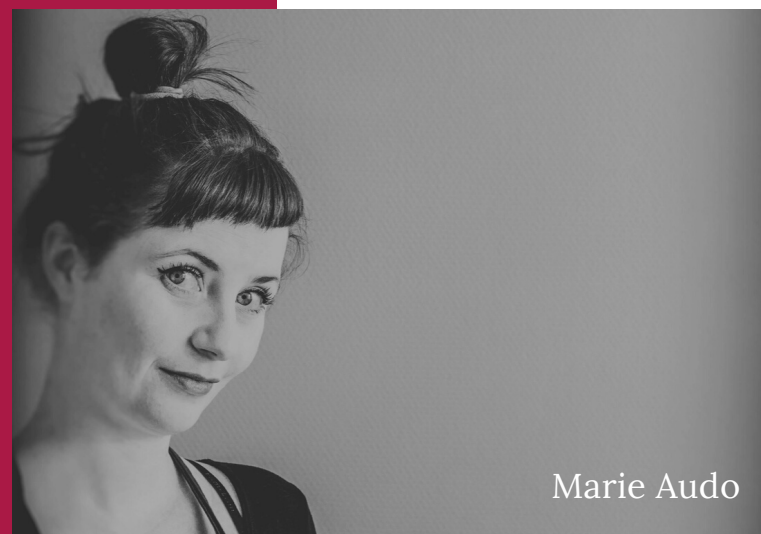
Charcuterie artisanale qui propose des gammes de produits charcutiers et traiteur modernes.

14 rue Adolphe Talazac | 31300 Toulouse

www.maisonsejor.com

CHEFFES D'ATELIER





Marie Audo

MARIE AUDO | COMME UNE POULE

Ecole de cuisine 100% végétale à Toulouse : cours en présentiel et à distance, formation professionnelle.

www.commeunepoule.com



MURIEL BAQUÉ | UN CHOU DANS LES ÉTOILES

Une boutique-atelier spécialisée en pâtisserie.
5 rue Pierre Loti | 31 830 Plaisance-du-Touch

www.unchoudanslestoiles.fr



Elinoi

SANDRA BEN SLIMANE | COLIBRI - ATELIER CULINAIRE

Créer et maintenir un lien social autour d'une passion dans ce contexte particulier.

www.facebook.com/ColibriAtelierCulinaire



Marion Lenfant

LIZ GIBBONS | PIZZAVELO

Mettre la main à la pâte et s'amuser lors d'ateliers sur le thème de la pizza artisanale de qualité.

www.pizzavelo.fr



Céline Zed

AURÉLIE VERDIÉ | GOURMANDISTA

Des ateliers culinaires sur-mesure remplis de passion et des biscuits personnalisés.

www.gourmandista.fr

DISTRIBUTRICES





BENEDICTE DUPRE | ETICMIAM

Une proximité qui vient de loin : commerce alimentaire responsable sur le marché B to B.

www.eticmiam.com



JULIE GERVREAU | MICRONUTRIS

Conçoit et commercialise des produits alimentaires à base d'insectes comestibles.

www.micronutris.com

À PROPOS



ÉLODIE PAGES

À travers son blog Hello Toulouse et son compte Instagram, Élodie partage ses bonnes adresses toulousaines depuis plus de 10 ans. Autrice du guide « Toulouse, 800 promesses de bons moments » (ed. Christine Bonneton), passionnée par la gastronomie, elle prête également sa plume au ELLE, à Intramuros, à Haute-Garonne Magazine & à La Food Locale.



ESTELLE ELIAS

Auparavant restauratrice, Estelle a géré pendant 6 ans une cantine du midi engagée en faveur d'une cuisine locale et de saison. Elle co-fonde en 2020 La Food Locale avec Sophie, où elle s'occupe notamment de la partie accompagnement. Elle aide les pros du secteur food sur la création de leur concept, de leur offre ou encore sur la recherche de leur local.



SOPHIE FRANCO

Ancienne chroniqueuse et blogueuse, autrice du guide « Aimer Toulouse : 200 adresses à partager » (ed. Mardaga), elle est co-fondatrice de La Food Locale. Elle s'occupe de la partie agence de communication. Elle est engagée en faveur de l'égalité femmes/hommes au sein de la Fédération Française des Réseaux pour le Développement Professionnel des Femmes.

CONTACT

bonjour@lafoodlocale.fr
elodiepages@gmail.com

Sophie Franco · 06 32 90 14 93

Estelle Elias · 06 13 33 22 53

Élodie Pages · 06 80 12 30 17

